

# Yaygın Sirt Ağrısı (Turkish Translation)

Birçok hastada sırt ağrısı, bacak ağrısı, bacak uyuşması ve halsizlik bir arada bulunur. Bu belirtiler sizin için tedirgin edici olabilir ancak acil tıbbi müdahale gerektirmez. Hafif fakat ciddi bir sırt durumu olan Cauda Equina Sendromu kalıcı hasara veya sakatlığa yol açabilir ve Acil Durum Uzmanı Spinal Ekibi tarafından görülmesi gerekir. Cauda'nın bazı uyarı işaretleri için kartın diğer tarafına bakın.





# Cauda Equina Sendromu Uyarı İşaretleri

- İç uyluklarınız veya genital organlarınız arasında duyu/iğne kaybı
- Makat bölgenizde veya kaba etinizde uyuşma
- Kendinizi silmek için tuvalet kağıdı kullanırken hissedilen değişik duygu
- İdrar yapmaya çalıştığınızda artan zorluk
- İdrar akışınızı durdurmayı veya kontrol etmeyi denediğinizde artan zorluk
- İdrar yaptıktan sonra duyu kaybı
- İdrar sızıntısı veya pedleri kullanma ihtiyacı
- Mesanenin ne zaman dolu ya da boş olduğunu bilememe
- Bağırsak hareketini veya sızdırmayı durduramama
- Bir bağırsak hareketi sonrası duyu kaybı
- Ereksiyon veya boşalma yetisinde değişiklik
- Cinsel ilişki sırasında cinsel organlarda duyu kaybı

**Herhangi bir  
kombinasyond  
urumunda  
hemen yardım  
isteyin**